

最優秀 LOM 地域社会向上プログラム
Best Local Community Empowerment Program

LOM名

公益社団法人 長野青年会議所

申請担当者名

長坂 洋平

基本情報

事業名

スポーツのちから

目的

健常者と障がい者の間にある、交流が少ないがゆえに生じている誤解や偏見を取り除く必要があります。そこでスポーツをツールとして積極的に交流を促します。これにより、同じ土壌で積極的に関わり合うことで、ハンディキャップの有無という垣根を越えて、互いを認め主体的に関わり合う必要性を理解することができ、障がい者と健常者が助け合っていく社会形成のきっかけとなることが期待されます。また、交流に参加するだけでは一時的な触れ合いで終わってしまう恐れがあり、**まず**。今後もこのプログラムを継続させるためにも、2027年に地元で開催予定の第82回国民体育大会及び第27回全国障害者スポーツ大会出場を目標にし、全員が一丸となって真剣に取り組む気概を継続的に醸成することを目的とします。そしてこれらの活動を公開例会を通じて社会に広めることで、健常者と障がい者を結ぶ共生社会の輪を地域全体に広げることを目的とします。

開始日※日付で記載

2019/3/2

終了日※日付で記載

2019/9/14

事業対象者

①運営者向け勉強会 委員会メンバー	合計	13名
②メンバー向け勉強会 長野青年会議所正会員	合計	152名
③スポーツのちから交流会 ハンディキャップを持つ方 ハンディキャップを持つ方の保護者 健常者 障がい者スポーツ指導員 長野青年会議所正会員	合計	40名 40名 40名 11名 20名 151名
④公開例会 長野市民及び近隣市町村民 長野青年会議所正会員 長野青年会議所準会員	合計	200名 152名 40名 392名

SDGsの該当項目

該当項目を1つのみ選択

ゴール番号：10 人や国の不平等をなくそう

発展段階

Active Citizen Framework「展開」の項目での3項目の発展段階から選択 ①健康な身体と精神 ②教育と経済力強化 ③平和・繁栄・持続可能性

③平和・繁栄・持続可能性

概要

- ①②長野青年会議所メンバー向け勉強会の実施
- ・まず長野青年会議所メンバーの中でも、プログラムの運営者となるメンバー向けの勉強会を開催します。内容はハンディキャップを持つ方の立場や接し方を学ぶことで、事業を開催するにあたって、障がい者の立場に立った指導を行うことが可能となります。
 - ・次に長野青年会議所の全メンバー向けにハンディキャップを持つ方の目線に立ってもらふことを目的とし、敢えて不自由になることを体験してもらいます。何気ない段差などの日常空間の障害を感じてもらふことで、他人事ではなく、自分自身の問題としてとらえていくことができるようになります。
- ③障がい者バレーボール体験型交流会の実施
- ・バレーボールを用いて障がい者と健常者が楽しみながら交流する交流会を設けます。これにより相互理解が進み、心のバリアがなくなっていくことが期待されます。
 - ・バレーボール従事者も参加し、障がい者にバレーボールを指導します。また多くの各関係諸団体に働きかけることで、多くのバレーボー

Basic Information

Name

Power of Sport

Purpose

It is necessary to eliminate the misunderstandings and prejudices between people with disabilities and people without disabilities caused by the lack of interaction. Therefore, we encourage interaction using sports as a tool. This enables both groups to help each other by understanding the necessity of mutual recognition and independent involvement, beyond the barrier of disabilities, by actively engaging on equal footings. This is expected to be a catalyst for social formation. Participating in one-time events would end up with temporary contact. The aim is to cultivate a mindset to continuously work together as one. In order to realize this aim and continue the program in the future, we set a goal of participating in the 82nd National Athletic Meet and the 27th National Sports Festival for Persons with Disabilities, which will be held locally in 2027. Our intention is to expand the symbiotic society linking healthy and disabled people throughout the community by promoting these activities to the public through public meetings,

Start date

JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要。

End date

JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要。

Target

1. Study sessions for the members in charge of the operation
13 Committee members
Total: 13 participants
2. Study sessions for JCI members
152 JCI Nagano Regular Members
Total: 283 participants
3. Power of Sport interaction event
40 people with disabilities
40 guardians of people with disabilities
40 people without disabilities
11 sports instructors for the disabled
20 JCI Nagano Regular Members
Total: 151 participants
4. Public meeting
200 Citizens in Nagano City and neighboring municipalities
152 JCI Nagano Regular Members
40 JCI Nagano Associate Members
Total: 392 participants

Sd goal

Goal No.10 Elimination of Human and Nation inequality

Development stage

“Health and Wellness”・“Education and Economic Empowerment”・“Peace, Prosperity, and Sustainability”から選択

3. Peace, prosperity and sustainability

Overview

- (1)(2) Conduct study sessions for JCI NAGANO members
- ・ First of all, we hold a study session for JCI NAGANO members who conduct the program. The content of the session explains the position of the disabled and how to interact with them in order to enable members to provide guidance from the standpoint of people with disabilities.
 - ・ Next, for the purpose of having all members of JCI NAGANO see through the eyes of those with disabilities, they experience the inconvenience of the daily lives of the disabled. By learning the unnoticeable obstacles in everyday spaces, such as stairs, the members are able to perceive it as their own problem, not as another person's issue.
- (3) Implement a volleyball experience event for the disabled
- We provide interaction events that people with and without disabilities can enjoy volleyball together. This is expected to promote mutual understanding and eliminate the barrier of the mind.

儿従事者や日々チームとして活動している地域の関係者にこの事業にご参加いただき、将来もこの事業が継続していく土台を作ります。

④公開例会

- ・主に小学生向けに、一人ひとりが無関心から脱却し他者におもいやりを持つことで、どのような社会が形成されるのかを考え発信する講演会を開催します。
- ・お互いが理解し合うことは無理だと決めつけて、障がい者に関する問題はデリケートだという先入観があり、障がい者を取り巻く問題は専門家以外には触れてはいけないのではないかというタブー視など、これらの考え方自体が間違っていることを健常者、障がい者双方の立場で著名な方をお招きして発表します。
- ・公開例会にすることにより集まった参加者が情報共有することにより今後、人から人へと伝播させる広報の役割としても期待できます。

- Volleyball coaches in local teams also participate by instructing disabled people. Also, by being involving with a number of related organizations, many people with a good experience of volleyball and people who play volleyball regularly in local teams participate in this project. This helps form the basis for the project to continue into the future.

(4) Public meetings

- Mainly for elementary school students, a lecture is held to disseminate and help them consider what kind of society is formed where people stop indifference and think of other people.
- We invite prominent experts who speak as a person with disabilities or without disabilities. We intend to rectify entrenched ideas and prejudice that it is impossible to understand each other, and that the topics related to people with disabilities are so delicate that only people with deep knowledge should talk about it.
- It is expected that many participant will convey this information for more and more citizens.

① 目的・財務計画・実施

このプログラムの目的を記述してください

- ・スポーツによる様々な関わり合いの重要性を認識し、スポーツがもつちからを理解することで、誰もが活躍できる社会の実現へ向けた意識を高めることを目的としました。
- ・健常者と障がい者間にある心のバリアの原因を究明することを目的としました。
- ・共生社会実現のために必要な共助の心や精神性を育める環境は、長野市のポテンシャルとしてすでに持ち合わせていることを伝え、これらをスポーツという身近な機会を用いて市民へと伝播することを目的としました。
- ・障がい者と分け隔てなく交流する姿と、障がい者のパフォーマンスの高さをメディアに取り上げてもらうことで、企業による障がい者の雇用を促進することを目的としました。

Objectives, Planning, Finance and Execution

What were the objectives of this program? ※200 単語まで

- The aims are;
- to recognize the importance of the various relationships through sports and to understand the "Power of Sport" as it raises awareness to realize a society where everyone can play an active role.
 - to investigate the causes of mental barriers between healthy and disabled people.
 - to communicate that we already have a potential environment here in Nagano that nurtures the mutual assistance necessary for the realization of a symbiotic society, and spread these to citizens using familiar opportunities such as sports.
 - to promote the employment of people with disabilities by having the media cover the events and their unlimited capability which enables to interact without any barriers.

このプログラムが、どのように JCI 行動計画に準じているかを記述してください JCI Plan of Action を参照して、インパクト Impact (影響力) ・モチベート Motivate (意欲) ・インベスト Invest (投資) ・コラボレート Collaborate (協働) ・コネクト Connect (つながり) についてそれぞれ記載してください

インパクト：スポーツの持つ魅力を通じて、障がい者と健常者が分かち合うことに楽しさを覚えてもらうことで、地域の方々が交流会へ自発的に参加していくことが期待されます。

モチベート：障がい者チームとの活動を行ったのは初めて試みであり、将来、全国障害者スポーツ大会に出場しようという目標を掲げることで、市民の参加意欲を掻き立てることが期待されます。

インベスト：社会からクローズアップされるチームづくりをおこなうことで、スポンサーによる投資を呼び込み、更に障がい者にとってよりよい社会形成のきっかけとなることを期待されます。また障がい者のポテンシャルの高さを、メディアを通じて PR することで、障がい者の雇用促進の一助となることを期待されます。

コラボレート：同じ方向を向いて、同じ目標を目指す他団体と協働することで、地域の発展に向け、相互の成長へと繋がる活動となることを期待されます。

コネクト：障がい者自身が健常者のコミュニティと繋がることを希望しても、彼らを取り巻く環境が阻害している傾向にあります。そこで交流会が障がい者と健常者のコミュニティを繋ぐ役割となることを期待されます。

How does this program align to the JCI Plan of Action? ※200 単語まで

Impact: The project is expected to promote the experience of joy in the mutual understanding of the disabled and non-disabled through the "Power of Sport". It encourages local citizens to spontaneously participate in local interaction events.

Motivate: This is the first attempt to conduct a project with the disabled. We set a goal to participate in national sports events for the disabled in the future in order to enkindle citizens to be involved.

Invest: By creating a team that receives attention from the public, it is expected to attract investment from sponsors, and to be a catalyst for a better society for people with disabilities. In addition, promoting the potential of disabled people through the media helps promote the employment of disabled people.

Collaborate: By working in the same direction and collaborating with other organizations aiming for the same goals, this project is expected to lead to mutual growth for regional development.

Connect: Even though people with disabilities want to connect with the community, the circumstances around them tends to hinder it. Therefore, it is expected that the interaction event plays a role in connecting the community of the disabled and non-disabled.

予算計画通りにプロジェクトを実行できましたか？

予算上の工夫や、予算の内訳の概算を記述してください

すべて予算どおりにこのプロジェクトを実行しました。

勉強会と交流会の開場を運営している行政側から、プロジェクトに対して高い賛同を得たことで、会場費は無料となりました。

またこの結果は、地域の行政がこの共生社会の実現に向けて注力している結果と言えます。

その他に必要な予算は、資料作成費と保険料のみであり、予算としては非常にコンパクトでした。

Was the budget an effective guide for the financial management of the project? ※150 単語まで

This project was conducted on budget.

The venue fee was free because we received high praise from the local government, which runs study sessions and interaction events.

This indicates that the local government is focusing on realizing a symbiotic society.

The only other budgets needed were costs for document preparation and insurance. The budget was reasonably small.

このプロジェクトはどのように JCI ミッション・ビジョンを推進しましたか？

ミッションとビジョンに分けて記載

How does this project advance the JCI Mission and Vision? ※200 単語まで

【参考】

ミッション：より良い変化をもたらす力を青年に与えるために、発展・成長の機会を提供すること
ビジョン：若き能動的市民の主導的なグローバル・ネットワークになること

ミッション：本事業を通じ、高い成長意欲をもって事業に取り組むことは、自らの成長と効果を高めるための戦略を立てることができ、JCI ミッションを推進することができます。

ビジョン：社会の取り巻く環境が変化し続ける中、ハンディキャップの有無に関わらず自ら率先して行動することは、共生社会というグローバル・ネットワークの中心的役割を担うことに繋がり、JCI ビジョンを推進することができます。

JCI Mission : To provide development opportunities that empower young people to create positive change
JCI Vision : To be the leading global network of young active citizens

Mission: Working with high motivation for the project enhances the ability to formulate strategies toward a growth and effective practice, and so promote the JCI Mission.

Vision: Taking the initiative independently in an environment where society is continuously changing is to play a central role in the global network of a symbiotic society, with or without disabilities, and this promotes the JCI Vision.

② メンバーの参加

LOMメンバーの事業参加人数を記述してください。(数字で記載)

延べ 252

LOMメンバーの参加率を記述してください(%で記載)

68.1%

LOMメンバーの主な役割を記述してください

長野青年会議所のメンバー13名が事業の企画・運営を担当しました。運営者である13名は
・準備段階では各プログラムの企画、備品の用意、会場の設営、協力他団体との調整や打ち合わせを行いました。
・事業当日には、参加した障がい者の方の安全管理を第一に、事前に講習を受けたコミュニケーションをとりながら、事業進行を補助し、参加者と共に活動を行いました。
このような役割を通じ、お互いが協力し合い運営していくことは、ハンディキャップの有無に関わらず、こころを通じ合える重要性を改めて認識しました。

Membership Participation

By number, how many members were involved in this program? ※2 単語まで

Total 252

By percentage, how many members of the Local Organization were involved in this program? ※1 単語まで

Describe the main roles of the participating members in this program ※300 単語まで

13 JCI Nagano members oversaw the project planning and operation.
The 13 members;
-planned each program, prepared goods, set up venues, coordinated with other organizations, and held meetings at the preparation stage.
- conducted and assisted activities on the day of the project, prioritizing safety for participants with disabilities by communicating with skills learned in the pre-training classes.

The members again recognized the importance of communication through the heart from the experience in which people with or without disabilities cooperate and run the event together.

③ 地域社会への影響

このプログラムの地域社会的影響を、どのように測りましたか？

・参加者より事後のアンケートをとることによって、お互いの考えを知る機会をもちました。

・交流会は長野青年会議所の運営を離れた今でも続いております。その参加人数は当初16名でしたが今では18名まで増加しております。

このプロジェクトが与えた地域社会への影響を記述してください

・障がい者の立場や接し方を学んだメンバーが教えると思っていた先入観があったが、逆に障がい者の方に教えられることの方が多く、いかに健常者が障がい者を理解していないかを知る機会となりました。

・障がい者自身ではなく、障がい者をもつ親が、始めから子供の可能性を小さくしてしまっていることに気がきましたが、他方で親が障がい者である自分の子供たちのポテンシャルの高さに気付くきっかけにもなりました。

・公開例会を通じて、障がい者が地域で安全・安心に生活するためには、障害の有無に関わらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、個性を育む共生社会の必要性が地域に伝わったと思われます。

Community Impact

How did the Local Organization measure community impact for this program? ※200 単語まで

- We had the opportunity to learn each other's thoughts by performing post-event surveys with participants.

- The interaction event now continues without JCI Nagano involvement. The number of participants was initially 16, but now it has increased to 18.

Describe the actual community impact produced by this project. ※300 単語まで

- The members had a prejudice that they were the ones who lead and instruct the people with disabilities with the knowledge they learned to see on the standpoint and how to interact with people with disabilities, however on the contrary, the members learned a lot more from the disabled, suggesting that how less they know about the disabled.

- This project found that the parents of children with disabilities, not the disabled themselves, may lessen their child's potential at the beginning. On the other hand, it brought about the opportunity for the parents to be aware of what their child is actually capable of doing.

- By holding public meetings, we promoted the importance of symbiotic society where everyone respects and supports each other and nurtures their individuality regardless of disabilities, in order for people with disabilities to live safely and feel secure in the community.

④ LOM への影響

このプロジェクトの運営によって、LOM が得たことを記述してください

Impact on Local Organization

How did the Local Organization benefit from running this project? ※200 単語まで

・ハンディキャップをもたないと見えてこない視点を自らの身をもって体験することによって、普段あまり感じない不便な部分などをメンバー自身が学ぶことができました。

・健常者とハンディキャップをもつ方と同じ土壌でスポーツに触れることにより、両者が不得意なことを補い合い、共に関わりあう必要性や楽しさを認識できる場にもつなげられました。

-By experiencing the viewpoint of the disabled that people without disabilities never are aware of, the members learned of the inconveniences that they do not usually see in their lives.

-By playing sports on the same ground with people with disabilities, the members recognized the necessity and enjoyment to support each other and to do something the other can't do.

このプログラムによって、どのように JCI ミッションを推進しましたか？

ミッション：より良い変化をもたらす力を青年に与えるために、発展・成長の機会を提供すること

ミッション：障がい者と健常者の間にバリアと誤解があったことを今回の事業を通じて実感し、健常者の先入観が机上の空論に過ぎないことを理解しました。この理解を得たからこそ、障がい者、健常者双方で、今後は更にお互いを理解するために関わり合おうとする変化が生まれました。

How did the program advance the JCI Mission? ※200 単語まで

【参考】 JCI Mission : To provide development opportunities that empower young people to create positive change

Mission: Through this project, we realized that there are barriers and misunderstandings between the disabled and the non-disabled. Also, we understood that prejudice by the non-disabled was nothing more than a desk theory. Because of this understanding, people have changed for a better future, trying to engage and understand each other.

このプロジェクトによって、どのように JCI ヴィジョンを推進しましたか？

ヴィジョン：若き能動的市民の主導的なグローバル・ネットワークになること

ヴィジョン：現状、障がい者を支える関係諸団体は、それぞれが単独で類似した活動に取り組んでいましたが、今回長野青年会議所がその中心となることで、情報交換などの連携を取れるようになり、お互いにつながりや関心を持つことの意識を高めることで、自分から行動を起こし、役割を果たすことができました。

How did the project advance the JCI Vision? ※200 単語まで

【参考】 JCI Vision : To be the leading global network of young active citizens

Vision: At present, the various organizations that support people with disabilities have been working independently on similar activities, but JCI Nagano has become the center of this activity and this helps to link cooperation in information exchange and other activities. By raising awareness of being connected and interested in each other, we acted and fulfilled our role.

⑤ プログラムの長期的な影響

このプロジェクトによって得られると予測される長期的な影響を記述してください

・健常者、障がい者の双方で関わることの大切さを理解してもらえました。参加者が相互理解の精神を持ち平等に協働することで、共生社会の実現へと寄与することが期待できます。

・当事業実施後には、興味を抱いた参加者が今後もスポーツに触れる機会を継続できるよう新たな参加者を募り、交流会を継続しております。健常者とハンディキャップを持つ方が共に参画するコミュニティとして、更に大きく成長することが期待されます。

・障がい者と健常者の交流は、障がい者側ではなく、健常者側に大きな意識改革をもたらされることが分かり、お互いを補完し合う社会の形成に寄与することが期待されます。

・交流会の参加者は開催毎に増加しており、これは互いに関わり合おうとする方々が増えていることにつながっています。関心を持ち合えば理解しようと努力し、その努力で社会に思いやりの輪が形成されていくことが期待されます。

Long-term Impact of the program

What is the expected long-term impact of this project? ※200 単語まで

-This project promoted the importance of the interaction between disabled and non-disabled people. Participants are expected to contribute to the realization of a symbiotic society by cooperating equally with a spirit of mutual understanding.

-After this project, participants have been recruiting new members so that other people with similar interests can continue to have the opportunity to experience sports. Interaction events are continuously being held. Our community will continue to grow with the disabled and non-disabled working together.

-The project revealed that interaction between the disabled and non-disabled brought about a great change in not the disabled but in the non-disabled. It is expected to contribute to the formation of a society which complements each other.

-The number of participants in the interaction event is increasing day by day, which has led to an increase in the number of people trying to interact with each other. Having an interest in each other leads to an effort to understand each other. The effort will form a circle of compassion in society.

What changes would you make to improve the results of this project? ※300 単語まで

このプロジェクトの改善点・改善策を記述してください

※マイナスな表現はしないでください。前向きな改善点を記載しましょう

・障がい者を区分することなく、軽度や中重度の障がい問わず参加者を募集しましたが、ほとんどが軽度なハンディキャップを持つ方の参加となりました。中度以上の障がい者が軽度の方と一緒にプログラムを行うには時間が足りませんので、今後は障がい者の区分を分ける必要があります。

・ハンディキャップを持つ方に対しても勇気をもって社会に飛びだせるよう後押しする機会を作ることが必要です。

・ハンディキャップをもった方への間違った思いやりや偏った価値観が共生社会の妨げとなります。それらを取り払うには相手を知り、関わり合い、そして相手の可能性を最大限まで引き出せられる社会環境が必要です。

- Although we invited participants regardless of the level of disability, whether low or moderate disabilities, most participants had low level disabilities. However, we learned that we need to conduct programs in future by dividing them into separate levels, otherwise we will run short of time.

- It's necessary to provide opportunities to encourage people with disabilities to jump forth into the world.

- Incorrect methods for caring for people with disabilities based on biased thoughts is an obstruction to a symbiotic society. Social circumstances helps people understand and interact with each other if it can draw out the possibilities of people.

・広報の際には、障がい者との交流をデリケートに扱い過ぎて、素直に気持ちを社会に伝えることができませんでした。誤った方向に気を遣い過ぎず、広報活動に取り組む必要があります。

・他の団体同士が繋がりをもっていなかったことにより、無料貸与などの支援体制が薄く、参加しようにもできないのが現状でした。まずは社会的な環境づくりの体制を整えることが必要です。

・共生社会の先にある目標となる理想の社会を、障がい者と健常者の双方で事前に思い描いておけば、各関係諸団体を強固にまとめることができます。そしてこれは障がい者を支えるためにある行政を、更に積極的に動かすことに繋がります。

- We were not straight enough to talk about interaction with the disabled at the beginning during PR because we wrongly dealt with it as a delicate topic. We should promote our activities with the right attitude.

- The connections between the similar groups should be established to develop a strong support system, which allows the sharing of tools and other equipment, for example, and allows people to easily join the activities. Such a social environment is necessary as a prerequisite.

- A clear image of the ideal society as a target ahead of a symbiotic society helps to ensure close cooperation between the related groups. If both disabled and the non-disabled share the same objectives, it will lead to further change in governments to establish strong support for the disabled.

「目的・財務計画・実施」項目に添付する画像を下部に貼付してください

Study sessions for the members in charge of the operation



Power of Sport interaction event



Public meeting

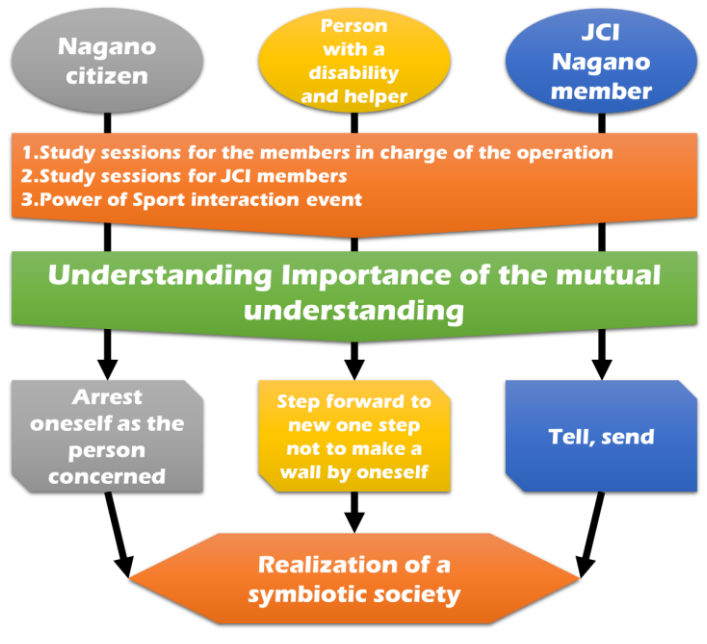
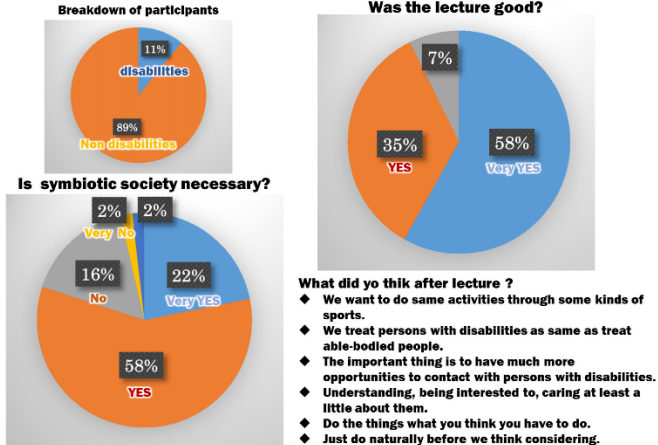


Public meeting



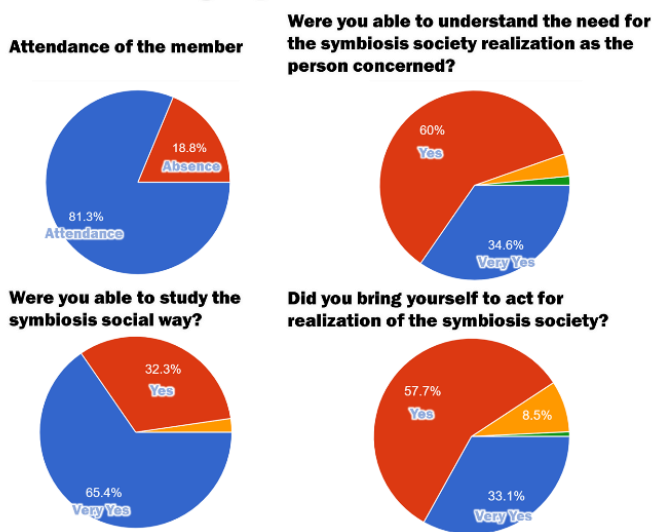
「メンバーの参加」項目に添付する画像を下部に貼付してください

Public meeting - Questionnaire for Participant-



「LOM への影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください

Public meeting - Questionnaire for member -




Power of Sport interaction event



Public meeting - Long-term impact -

