

最優秀 LOM 個人能力開発プログラム
Best Local Personal Skill Development Program

LOM 名	申請担当者名
大阪	奥野誠司

基本情報 Basic Information

事業名	Name
BREAK THROUGH CHALLENGE!! 実施計画について	Let's increase healthy age!!

目的	Purpose
生涯活躍社会を実現し、社会保障費を削減していくため、生きる希望に満ちあふれた生涯活躍社会を実現していく人びとを創出します。	The purpose of this program is to create people who can realize a community full of hope where everyone can be active throughout their lives with the aim of: 1. Realizing a community where lifelong activity can be achieved. 2. Reducing social security expenses.

開始日 ※日付で記載	Start date
2018年1月4日	JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要

終了日 ※日付で記載	End date
2018年9月30日	JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要

事業対象者	Target
大阪青年会議所メンバー	JCI Osaka members.

SDGs の該当項目	Sd goal
該当項目を1つのみ選択 3. 全ての人に健康と福祉を	3. Good health and well-being.

発展段階	Development stage
Active Citizen Framework「展開」の項目での3項目の発展段階から選択 ①健康な身体と精神 ②教育と経済力強化 ③平和・繁栄・持続可能性	“Health and Wellness”・“Education and Economic Empowerment”・“Peace, Prosperity, and Sustainability”から選択
①健康な身体と精神	1. “Health and Wellness”

概要	Overview
時期：1月4日（木）～9月30日（日） ① 健康情報発信(CP、市政が行っている推進項目に則る) 食生活の改善や運動の促進を起点に、健康な身体作りへの興味・関心を高め、専門性のある正しい知識を身に付けていただき、生涯活躍社会の実現目指します。 ②健康に対する危機感や取り組むべき事を認識してもらいます。青年経済人である大阪 JC メンバーを対象にする事で、学んだ情報や取り組みを家庭や自社に持ち帰り、家族、社員へと発信してもらいます。そうする事で、家族からその周囲の友人知人へと、そして社員からその家族、さらに友人知人へと取り組みが広がる効果を波及させます。	The period of this program was from Thursday, January 4th to Sunday, September 30th. 1. This program disseminates health information in accordance with promotion of counterpart and municipal administration. Starting from improvement of dietary habits and promotion of exercise, this program will raise members' interests in healthy body making, acquiring correct knowledge with expertise, and achieving a community where everyone can be active throughout their lives. 2. This program helps JCI Osaka members recognize a sense of crisis about health and what kind of actions should be taken. By targeting JCI Osaka members who are young businesspeople, this program let them share the information and initiatives they learned with their families and employees. By doing so, the effect of this program will spread to the members' family, friends or acquaintances, to their employees, their families, and their friends or acquaintances.

① 目的・財務計画・実施 Objectives, Planning, Finance and Execution
このプログラムの目的を記述してください。 ※200 単語まで

少子高齢化や新技術の発達で社会が変化し、多くの子どもや若者が将来に不安を感じている現在、すべての大人が圧倒的な期待感を与えなければなりません。今こそ、生きる力をもった子どもを育み、誰もが生涯を通じて成長し活躍できる社会を実現する未来への投資が必要です。そのために、生きる希望に満ちあふれた生涯活躍社会を実現していく人びとを創出します。	As society is changing with a declining birthrate and aging population and the development of new technologies, many children and young people feel uneasy about the future. So, all adults must give them great expectations. It is necessary to invest in the future to nurture children who have the power to live and realize a community where everyone can grow and be active throughout their lives. To that end, this program will create people who can realize a community full of hope where everyone can be active throughout their lives.
---	--

このプログラムが、どのように JCI 行動計画に準じているかを記述してください。 JCI Plan of Action を参照して、インパクト Impact (影響力)・モチベート Motivate (意欲)・インベスト Invest (投資)・コラボレート Collaborate (協働)・コネクト Connect (つながり)についてそれぞれ記載してください	How does this program align to the JCI Plan of Action? ※200 単語まで
--	--

自らが子どもを導く当事者であることを認識していく人びとを創出します。
そのために、子どもの健全な成長に影響を与える環境は自らの成長する姿が大きく関わっているという事実を知る機会を提供することで、課題解決に向けた行動を率先し生涯を通じて学び続ける姿勢が子どもの教育に最も重要であると認識してもらいます。

予算計画通りにプロジェクトを実行できましたか？
予算上の工夫や、予算の内訳の概算を記述してください
予算無し

委員会ごとに代表メンバーを選出し、最優秀委員会を期末のアワードにて表彰します。わんぱく相撲で体力測定を行い、大阪城トライアスロンへの参加を理事が率先して行うことでメンバー全体から発信していきましました。

このプロジェクトはどのように JCI ミッション・ビジョンを推進しましたか？
ミッションとビジョンに分けて記載
ミッション：より良い変化をもたらす力を青年に与えるために、発展・成長の機会を提供すること
ビジョン：若き能動的市民の主導的なグローバル・ネットワークになること

ミッション
青年経済人である大阪 JC メンバーを対象にする機会を提供する事で、その経験を活かし、家族、社員への機会を提供します。

ビジョン
1085名のメンバー自らがアクティブシチズンとなって、家族からその周囲の友人知人へと、そして社員からその家族、さらに友人知人へと取り組みが広がる効果を波及させます。

② メンバーの参加
LOM メンバーの事業参加人数を記述してください。（数字で記載）

1085名

LOM メンバーの参加率を記述してください（%で記載）

100%

LOM メンバーの主な役割を記述してください。

誰もが生涯を通じて成長し活躍できる社会を実現する為に、学んだ情報や取り組みを家庭や自社に持ち帰り、家族、社員へと発信してもらう事で未来への投資に繋げてもらいます。

③ 開発した能力
このプログラムによって、どのような能力を開発しましたか？

厚生労働省の発表する適正体脂肪率は「男性 15%~20%、女性 20%~25%」となっています。健康な身体をつくる為に、食生活の改善から始め、身体づくりの正しい知識を得てもらいました。
食生活への意識を高め、運動の機会を増やしてもらいました。

能力開発のために用いた手法や、行った活動を記述してください。

This program will create people who recognize the need for leading children. To that end, this program provides opportunities for the members to realize the fact:

1. That showing their development influences children's healthy growth.
2. That taking the initiative to resolve issues and continuing learning throughout the lifetime are most important for children's education.

Was the budget an effective guide for the financial management of the project? ※150 単語まで

No budget.

JCI Osaka elected representative members from each committee and honored the best committee at the year-end awards. The chairpersons took the initiatives to measure physical strength at a sumo tournament and take part in Osaka Castle Triathlon. In this way, all members spread JCI Osaka's activities.

How does this project advance the JCI Mission and Vision? ※200 単語まで

【参考】

JCI Mission : To provide development opportunities that empower young people to create positive change

JCI Vision : To be the leading global network of young active citizens

Mission

By providing opportunities for JCI Osaka members who are young businesspeople, JCI Osaka will use the experience and provide opportunities for their families and employees.

Vision

The 1085 members become active citizens, spreading the effect of this program from their family members to their friends and acquaintances, and from their employees to their families, friends and acquaintances.

Membership Participation

By number, how many members were involved in this program? ※2 単語まで

1085 members

By percentage, how many members of the Local Organization were involved in this program? ※1 単語まで

100%

Describe the main roles of the participating members in this program. ※300 単語まで

With the aim of realizing a community where everyone can grow and be active throughout their lives, JCI Osaka members will share the information and initiatives they have learned with their families and their own company. In this way, they contribute to the future.

Skills Developed

What skills were developed in this program? ※150 単語まで

The appropriate body fat percentage announced by the Ministry of Health, Labor and Welfare is "15% - 20% for male and 20% - 25% for female". In order to create a healthy body, the members improved their dietary life and acquired the correct knowledge of building their body.

They also increased the awareness of their dietary life and the opportunities of doing exercise.

How were these skills developed? Describe the methods and activities used. ※300 単語まで

①情報発信

1 食生活の改善、2 低糖質レシピ、3 運動機会の増進を中心に大阪青年会議所のホームページ及びフェイスブックで情報を発信しました。理事1名をモデルケースとして、健康な体を作っていく過程をメンバーへ発信しました。

The following information was disseminated through the homepage of JCI Osaka and Facebook:

1. Improvement of dietary habits.
2. Low sugar recipes.
3. Promotion of doing exercise.

As a model case, one of the chairpersons showed the process of creating a healthy body to the members.

④ 参加者への影響

このプログラムによって与えたい参加者への影響を記述してください。

健康な体には健全な精神が宿ります、体力をつけることで仕事への集中力を高めます。
誰もが生涯を通じて成長し活躍できる社会を実現する為に、学んだ情報や取り組みを家庭や自社に持ち帰り、家族、社員へと発信してもらう事で未来への投資に繋げてもらうことができたと考えます。

Impact on Participants

What was the intended impact on the participants? ※150 単語まで

A sound mind lives in a healthy body. Building physical strength enhances the ability to concentrate on work.
With the aim of realizing a community where everyone can grow and be active throughout their lives, JCI Osaka members shared the information and initiatives they learned with their families and employees. It led to their contribution to the future.

参加者への実際の影響を記述してください。

食生活の改善、身体づくりの正しい知識を得てもらい運動の機会を増やしてもらいました。
無作為の23名へのアンケートでは、20名がランニングやジムに行くなどの運動を行い、また食生活を改めたことで体重を減らすことができたという回答がありました。
その結果、気力が充実することで仕事への集中力が上がったという回答がありました。

Describe the actual impact on the participants. ※300 単語まで

Through this program, JCI Osaka members improved their dietary habits, acquired correct knowledge of physical development, and increased opportunities for doing exercise.
In a questionnaire to randomly selected 23 members, 20 of them answered that they could lose weight by going to the gym and improving their dietary life.
Some of them answered that the ability to concentrate on work heightened by improving mental health.

⑤ プログラムの長期的な影響

このプロジェクトによって得られると予測される長期的な影響を記述してください。

得た経験を元に、家族で食生活や運動に気を付けること。
またJCIメンバーという青年経済人が自身の社内でも取り組みを促進し、他社へも促進することで、大阪市民270万人へと広げ、健康年齢を伸ばしていくこと。

Long-term Impact of the program

What is the expected long-term impact of this project? ※200 単語まで

Based on the experience gained through this program, JCI Osaka members will pay attention to their dietary habits and do exercise with their families.
Moreover, they will share the initiatives with their own companies and also promote them to other companies.
By doing so, the initiatives will spread to 2.7 million Osaka citizens, which leads to extending healthy life expectancy.

このプロジェクトの改善点・改善策を記述してください。

※マイナスな表現はしないでください。前向きな改善点を記載しましょう

子どもの手本となる大人が食生活の改善、身体づくりの正しい知識を得てもらい、二次対象となる子どもたちへの明確な影響が必要です。
小学校で開催する子供向けの社会人講師事業と運動し、広げて行くことでより「効果を高めることにつながります。

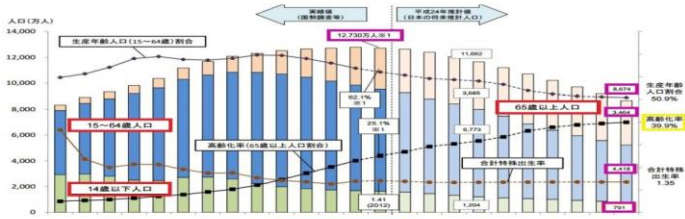
What changes would you make to improve the results of this project? ※300 単語まで

Adults are role models for children. It is necessary for the adults to improve dietary habits and acquire correct knowledge of physical development. By doing so, they can clearly make a positive impact on the children.
To that end, it is important to collaborate with the program where guest teachers give a lecture to elementary schools students. It will lead to enhancing the effect of this program.

「目的・財務計画・実施」項目に添付する画像を下部に貼付してください

Purpose

Population 65 years or older becomes 40% in 2055



Furthermore!

33% of national budget



The social security budgets increase

JCI OSAKA 3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
 Let's increase healthy age!!

Purpose

I postpone healthy life expectancy



As a result!

It leads to the reduction of medical expenses



I give a child hope to live for

JCI OSAKA 3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
 Let's increase healthy age!!

「メンバーの参加」項目に添付する画像を下部に貼付してください

■ Participation of the member



JCI OSAKA
Let's increase healthy age!!

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

「開発した能力」項目に添付する画像を下部に貼付してください

■ Impact on Participants



Dispatch from a member to a citizen



JCI OSAKA

Let's increase healthy age!!

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



「参加者への影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください

■ Impact on Participants



Dispatch from a member to a citizen



JCI OSAKA

Let's increase healthy age!!

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



「プログラムの長期的な影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください

■ Participation of the member



JCI OSAKA
Let's increase healthy age!!



■ Impact on Participants



JCI OSAKA
Let's increase healthy age!!

