

最優秀 LOM 地域社会向上プログラム  
Best Local Community Empowerment Program

|   |  |
|---|--|
| <b>LOM 名</b><br>一般社団法人甲府青年会議所   | <b>申請担当者名</b><br>小野 貴斎   |
| <b>基本情報</b><br><b>事業名</b><br>青少年育成事業  | <b>Basic Information</b><br><b>Name</b><br>Youth development business  |
| <b>目的</b><br>・活力にみちた山の都の実現のため、「挑戦する心」をはぐくむことで、未来を切り拓く青少年を育成する。  | <b>Purpose</b><br>・ We will foster young people who will open up the future by developing a "mind to challenge" for the realization of the mountain city that is full of vitality.   |
| <b>開始日</b> ※日付で記載<br>2018/03/12   | <b>Start date</b><br>JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要   |
| <b>終了日</b> ※日付で記載<br>2018/10/27   | <b>End date</b><br>JCI ウェブフォームは、カレンダーから選択方式なので記載不要   |
| <b>事業対象者</b><br>・ J C 会員<br>・ 青少年育成事業参加者(30 名)  | <b>Target</b><br>・ JC member<br>・ Youth development business participants (30 people)  |
| <b>SDGs の該当項目</b><br>該当項目を 1 つのみ選択<br>4.質の高い教育をみんなに   | <b>Sd goal</b><br>4. Quality education for everyone  |
| <b>発展段階</b><br>Active Citizen Framework「展開」の項目での 3 項目の発展段階から選択 ①健康な身体と精神 ②教育と経済力強化 ③平和・繁栄・持続可能性<br>②教育と経済力強化  | <b>Development stage</b><br>"Health and Wellness"・"Education and Economic Empowerment"・"Peace, Prosperity, and Sustainability"から選択<br>2Education and economic strengthening  |
| <b>概要</b><br>【事前説明会】<br>・事業の目的や概要を説明することで、保護者には安心して青少年を預けて、継続的な挑戦を家庭で促すことの大切さを理解していただき、青少年には事業に関心を持って参加をしていただく効果が期待できる。<br>・アイスブレイクをおこなうことで、仲間の名前を覚え、緊張をほぐして参加者の関係を潤滑にして、次回からの活動に楽しく参加する効果が期待できる。<br>・次回の事業案内をおこなうことで、次の事業に興味を持っていただき参加に繋げる効果が期待できる。<br>【結団式・青少年育成事業「礼」】 ～相撲と神事から学ぶ敬う気持ち～<br>・結団式をおこなうことで団結力を高めチームワークを向上させる効果が期待できる。<br>・おそろいのポロシャツを着用することで、仲間意識を持つことができ、ともに事業に取り組む意識を向上させる効果が期待できる。<br>・安全祈願をおこなうことで、事業に取り組む時の安全意識が向上するとともに、事業の始まりとして気持ちを整える効果が期待できる。<br>・土俵を会員メンバーと青少年が自ら珪砂をまき準備することで、土俵の歴史や文化を学び、安全に相撲をおこなえる効果が期待できる。<br>・相撲をおこなうことで、礼儀や相手に対して敬う気持ちをしっかりと学べる効果が期待できる。<br>・取り組みを自分よりも大きな人に立ち向うことで、勇気を持って挑戦をおこなうことができる気構えの準備することができるとともに、礼儀を学ぶことで、他者への礼節を持って接することができる効果が期待できる。<br>・事業の自己評価や感想や挑戦した事を「挑戦記録」に記入していただくことで、青少年の目標や達成度、その後の課題を明確にし、保護者の方にも事業の成果を知っていただいて、担当メンバーとともに青少年の成長の指標とする効果が期待できる。<br>【青少年育成事業「心」】 ～ライフセービングプログラムから学ぶ想いやり～<br>・水難救助を学び、体験することで、想いやりや仲間との絆の大切さについて考える効果が期待できる。<br>・サバイバル水泳をおこなうことで、助け合うことの大切さや救助される気持ちが分かり、想いやりの心をはぐくんで、仲間との絆が深まる効果が期待できる。 | <b>Overview</b><br>【Preliminary meeting】<br>・ By explaining the purpose and outline of the project, parents have peace of mind to keep the youth, understand the importance of promoting continuous challenges at home, and the youth have an interest in the project We can expect effect to have you participate.<br>・ By performing an ice break, you will be able to learn the names of friends, relieve tension, lubricate the relationship between the participants, and have the effect of participating in the activities from the next time on happily.<br>・ By conducting the next business guidance, you will be interested in the next business, and you can expect the effect to lead to participation.<br>The effect with can be expected.<br>[Joint ceremony, youth development business "Reply"] ~ Respect for learning from sumo wrestlers and deities ・ It can be expected to have the effect of raising the unity ability and improving the team work by conducting the union ceremony. ・ Wearing a |

・修了証書授与式をおこなうことで達成感や自信をもつ効果が期待できる。

【青少年育成事業「技」】 ～森林プロジェクトから学ぶチームワーク～

・ツリークライミングをおこなうことで、自らの力で目標に到達する達成感を感じるとともに、自然の大切さを学ぶことができる効果が期待できる。  
・ロープワークとロープアスレチックをチームごとにおこなうことで、ともに支え合って仲間との一体感を高め、互助精神の大切さを知る効果が期待できる。  
・チームに分かれて飯盒炊飯をおこない仲間とカレーを作ることで、自然の中で活動する楽しさをともに感じ団結力を高める効果が期待できる。

【青少年育成事業「体」】 ～登山から学ぶたくましさ～

・チームごと山に登り、学んできた「敬う気持ち」「思いやり」「チームワーク」を活かし、協力して大きな目標である頂上を目指すことで、忍耐力をはぐくみ、たくましさを身につける効果が期待できる。  
・青少年がおにぎりを自ら用意することで、登頂時の達成感をさらに高める効果が期待できる。  
・下山後にちゃんこを振る舞い、登山での緊張感を解くことで、お互いの健闘を讃えあうことができ、友情を深めて自信を得る効果が期待できる。

【解団式】 ～すべてに感謝～

・青少年がそれまでの事業の成果や頑張りを保護者やともに活動してきた仲間、担当メンバーに発表することで、たくましくなった事を知ってもらい、自らの成長を確かめることができる効果が期待できる。  
・「挑戦記録」を事業のまとめとして編集し、DVDに画像を記録することで、過去の成果を振り返りやすくし、課題や事業での成長を確認できるとともに、委員長からの言葉で感謝の気持ちを伝える効果が期待できる。  
・修了証書授与式をおこない、修了証書と「挑戦記録」を渡し、青少年を祝福するとともに仲間同士で讃えあうことで、事業を通じて大きな成果を得て自信を持ち、新たな一步を踏み出せる効果が期待できる。  
・神前で事業終了を報告することで、関係したすべての方への感謝の心を持つ効果が期待できる。

matching polo shirt allows you to have a sense of companionship, and can be expected to have the effect of improving your awareness of working on business together. • By praying for safety, safety awareness when working on a business can be improved, and the effect of adjusting the mind as the beginning of the business can be expected. -By preparing silica sand for member members and youths by themselves, it is possible to learn about the history and culture of the soil and to expect an effect of making a safe fight. • By performing sumo wrestling, it is expected that you will be able to firmly learn the manners and feelings of respect for the other party.

・ It is possible to prepare for a spirit to be able to take on the challenge with courage by confronting the effort with a larger person than yourself, and to be able to treat with a courtesy to others by learning courtesy It can be expected to be effective.  
・ Be able to clarify the youth's goals and achievements and subsequent issues by having the self-evaluation, impressions and challenges of the business described in the "challenge record", and let the parents know the results of the business You can expect it to be an indicator of youth growth together with the members in charge.

[Youth Development Project "Heart"]-Imagination-Learning from a Life Saving Program-

・ By learning and experiencing the rescue from the disaster, it is possible to expect the effect of thinking about the importance of bonds with fellows.  
・ By performing survival swimming, it is possible to understand the importance of helping each other and the feeling of being rescued, and it is possible to expect an effect of deepening the bond with fellows while raising the mind of thinking and thinking.  
・ By holding a certificate award ceremony, you can expect effects with a sense of accomplishment and confidence.

[Youth development business "tech"]-Team work to learn from forest project-

・ By climbing trees, you can feel the sense of accomplishment to reach the goal with your own power, and expect effects that you can learn the importance of nature.  
・ By carrying out rope work and rope athletics on a team-by-team basis, you can support each other to enhance the sense of unity with other people, and you can expect the effect of

knowing the importance of mutual support spirit.

- By dividing into teams and cooking with rice bran and making curry with friends, it is possible to feel the pleasure of working in nature together and to increase the unity.

[Youth Development Project "Body"]

- Climbing the mountain together with the team, taking advantage of the "respect for feeling", "thought" and "teamwork", and working together to aim at the top which is a big goal, it is an effect of developing patience and acquiring strength I can expect it.
- By preparing the rice balls for the young people, it can be expected to have the effect of further enhancing the sense of achievement at the time of the summit.
- After acting down a mountain, you can act like a chanko and relieve tension in climbing, so that you can meet each other's struggles, and you can expect an effect of deepening friendship and gaining confidence.

【Breaking ceremony】 -Thank all

- Anticipating the effects of being able to confirm their own growth by having the parents, members who have worked with them, and members in charge announce the achievements and hard work of the former activities to the parents. it can.
- Editing "Challenge Record" as a summary of the project and recording the image on a DVD makes it easy to look back on past achievements, confirm the growth in the task and the business, and appreciate the words from the chairman Can be expected to
- By holding a certificate award ceremony, giving a certificate and a "challenge record", blessing the young people and sharing with each other, we are confident that we can achieve great results through the business and expect to be able to take new steps it can.

-By reporting the end of the project before God, we can expect the effect of having a gratitude to everyone involved.

**① 目的・財務計画・実施**  
このプログラムの目的を記述してください

【目的】  
・青少年が自ら目標を定め、挑戦することで、達成感や悔しさを積み重ね、成長の原動力とする

【収入内訳】

|     |           |
|-----|-----------|
| 本会計 | 300,000 円 |
| 登録費 | 90,000 円  |

【支出内訳】

|     |          |
|-----|----------|
| 会場費 | 18,300 円 |
| 飲食費 | 3,240 円  |
| 印刷費 | 80,000 円 |

**Objectives, Planning, Finance and Execution**  
What were the objectives of this program? ※200 単語まで

【the purpose】

- Adolescents set their own goals and challenge themselves to accumulate a sense of accomplishment and frustration as a driving force for growth

|        |          |
|--------|----------|
| 参加記念品代 | 62,600 円 |
| 外注費    | 90,400 円 |
| 材料費    | 70,463 円 |
| 保険料    | 28,800 円 |
| 雑 費    | 20,000 円 |
| 予備費    | 16,197 円 |

[Income breakdown]

This account 300,000 yen

Registration fee 90,000 yen

[Spending breakdown]

Venue fee 18,300 yen

Eating and drinking expenses 3,240 yen

Printing cost 80,000 yen

Participation commemorative article charges 62,600 yen

Outsourcing expenses 90,400 yen

Material cost 70,463 yen

Insurance fee 28,800 yen

Miscellaneous expenses 20,000 yen

Spare cost 16,197 yen

このプログラムが、どのように JCI 行動計画に準じているかを記述してください JCI Plan of Action を参照して、インパクト Impact (影響力) ・モチベート Motivate (意欲) ・インベスト Invest (投資) ・コラボレート Collaborate (協働) ・コネクト Connect (つながり) についてそれぞれ記載してください

How does this program align to the JCI Plan of Action? ※200 単語まで

#### Impact

スポーツを通して目標に挑戦し達成感や悔しさを積み重ね「挑戦する心」をはぐくむことができました。

#### Motivate

事業に参加した青少年たちが挑戦することを楽しみ毎月楽しみにしてくれました。だからこそ事業に集中して掲げた目標に取り組んでいただけました。

#### Invest

「挑戦する心」をはぐくんだ青少年は自ら目標をたて挑戦することができ、事業を終えてからも次の目標に挑んでいます。このような青少年が地域を担ってくれると確信しています。

#### Connect

全ての事業を通して協力した方とつながることができ、青少年にも地域のつながりを知ってもらいました。

#### Impact

I was able to challenge my goals through sport and build up a sense of accomplishment and regret, and I have developed a "mind to challenge".

#### Motivate

The youth who participated in the project enjoyed to challenge and looked forward to every month. That is why I was able to work on the goals I focused on in my business.

#### Invest

Adolescents who have developed a spirit of "challenge" can set their own goals and take on challenges, and even after finishing their business, they are challenging the following goals.

I am convinced that such young people will play a role in the community.

#### Connect

I was able to connect with people who cooperated through all the projects, and I got the young people to know the local connection.

#### 予算計画通りにプロジェクトを実行できましたか？

予算上の工夫や、予算の内訳の概算を記述してください

- ・事業参加費として1人3,000円募りました。(内容としては保険料、食材費としました。)
- ・参加した青少年に目標や評価を書けるように挑戦記録(日記)を作成しました。
- ・事業の講師費用に使用しました。
- ・仲間意識を持ち事業に取り組む意識を向上のためお揃いのポロシャツを作りました。
- ・結団式・解団式の安全祈願と御礼参りに参拝料を支払いました。

#### Was the budget an effective guide for the financial management of the project? ※150 単語まで

- ・ We raised 3,000 yen per person as business participation expense.

(As content, it was considered as premium and food cost.)

- ・ We made challenge record (diary) to be able to write aim and evaluation for participating youth.
- ・ We used for lecturer expense of business.

このプロジェクトはどのように JCI ミッション・ビジョンを推進しましたか？

ミッションとビジョンに分けて記載

ミッション：より良い変化をもたらす力を青年に与えるために、発展・成長の機会を提供すること

ビジョン：若き能動的市民の主導的なグローバル・ネットワークにすること

ミッション

青少年にスポーツをおこない自ら掲げた目標に挑戦する機会を創出し、達成感や悔しさを体験し成長する機会をつくりました。

ビジョン

青少年たちがチーム内でコミュニケーションを図り、事業に取り組んでもらいました。そのサポートするなかで多くメンバーに「挑戦する心」の大切さを再確認でき意識を高めることができました。

- We made a matching polo shirt to improve the awareness to work with business with fellowship.
- We paid the worship fee for the safety prayer and courtesy ceremony of the union ceremony and the organization ceremony.

**How does this project advance the JCI Mission and Vision?**

※200 単語まで

【参考】

JCI Mission : To provide development opportunities that empower young people to create positive change

JCI Vision : To be the leading global network of young active citizens

Mission

We created opportunities for young people to do sports and challenge their own goals, and to experience and grow a sense of accomplishment and regret.

Vision

The young people tried to communicate within the team and work on the project. I was able to reaffirm the importance of "a challenging mind" to many members while supporting them, and I was able to raise awareness.

## ② メンバーの参加

LOM メンバーの事業参加人数を記述してください。(数字で記載)

49 名

LOM メンバーの参加率を記述してください (%で記載)

42.2%

LOM メンバーの主な役割を記述してください

- 会場設営
- 青少年のサポート
- 記録
- 講師の補助

## Membership Participation

**By number, how many members were involved in this program?** ※2 単語まで

49 people

**By percentage, how many members of the Local Organization were involved in this program?** ※1 単語まで

42.2%

**Describe the main roles of the participating members in this program**※300 単語まで

- Place setting up
- Youth support
- Record
- Instructor assistance

## ③ 地域社会への影響

このプログラムの地域社会的影響を、どのように測りましたか？

甲府青年会議所の活動エリアである3市1町の自然の魅力に触れながら事業を開催しました。また地域の施設などを使用し「挑戦する心」をはぐくみました。

このプロジェクトが与えた地域社会への影響を記述してください

## Community Impact

**How did the Local Organization measure community impact for this program?** ※200 単語まで

We held business while touching the natural attraction of 3 cities and 1 town which is the activity area of Kofu Youth Conference Hall. In addition, we developed "mind to challenge" using local facilities.

**Describe the actual community impact produced by this project.** ※300 単語まで

挑戦してきた場所など青少年の思い出に残すことで、いつでも挑戦する大切さを思い出してもらうことができるために活動エリアにて活動をおこないました。

By leaving the memory of the youth, such as places where we have challenged, we conducted activities in the activity area so that we could always remember the importance of challenging.

#### ④ LOM への影響

このプロジェクトの運営によって、LOM が得たことを記述してください

「挑戦する心」をはぐくむなかで挑戦する大切さを再確認することができ、さらに青少年だけではなく LOM メンバーとともに講師から学ぶことができました。また、3市1町の魅力も知ることができました。

#### Impact on Local Organization

How did the Local Organization benefit from running this project? ※200 単語まで

I was able to reaffirm the importance of challenging in the midst of developing a "mind to challenge", and I was able to learn not only youth but also LOM members from the instructor. In addition, we could know charm of 3 cities 1 town.

このプログラムによって、どのように JCI ミッションを推進しましたか？

ミッション：より良い変化をもたらす力を青年に与えるために、発展・成長の機会を提供すること

青少年と共に活動するなかで、挑戦する大切さを再確認できメンバーと共に成長することができました。

How did the program advance the JCI Mission? ※200 単語まで

【参考】JCI Mission : To provide development opportunities that empower young people to create positive change

While working with the adolescents, I was able to reaffirm the importance of the challenge and the members were able to grow together.

このプロジェクトによって、どのように JCI ヴィジョンを推進しましたか？

ヴィジョン：若き能動的市民の主導的なグローバル・ネットワークになること

事業をおこなうなかで地域や講師との繋がりをつくることができました。また事業後に講師の施設に繋がりました。

How did the project advance the JCI Vision? ※200 単語まで

【参考】JCI Vision : To be the leading global network of young active citizens

I was able to create a connection with the community and the instructor while doing business. In addition, I was connected to the instructor's facility after the project.

#### ⑤ プログラムの長期的な影響

このプロジェクトによって得られると予測される長期的な影響を記述してください

参加した青少年たちが今回の事業を通して継続的に挑戦することで、様々な困難も乗り越えることができるようになっていただけると確信しています。

#### Long-term Impact of the program

What is the expected long-term impact of this project? ※200 単語まで

I am convinced that participating youths will be able to overcome various difficulties by continuously challenging them through this project.

このプロジェクトの改善点・改善策を記述してください

※マイナスな表現はしないでください。前向きな改善点を記載しましょう

What changes would you make to improve the results of this project? ※300 単語まで

・雨天の延期がありましたので、天候による事業の実行の可否については、安全性に配慮してJC内だけで決定するのではなく専門家にも伺った上、決定をしたら速やかに伝達するようにします。  
 ・事業内容をメンバー全員で把握して、青少年が装着するようなものは事前に練習を繰り返しおこなうようにします。  
 また、事業をおこなう青少年の動きを細かくシミュレーションし、会場の調査をしっかりとおこない円滑に青少年を誘導できるようにします。

・ As there was postponement of rainy weather, we decided not to make decisions within JC alone in consideration of safety and decide whether to carry out the project due to the weather. I will.  
 ・ Understand the contents of the project with all the members, and for those worn by adolescents, practice repeatedly in advance.

In addition, we will simulate the movement of the young people doing business in detail, and conduct surveys of the venue firmly so that they can be guided smoothly.

「目的・財務計画・実施」項目に添付する画像を下部に貼付してください



「メンバーの参加」項目に添付する画像を下部に貼付してください



「地域社会への影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください







「LOM への影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください



「プログラムの長期的な影響」項目に添付する画像を下部に貼付してください

